

PROJEKTPLAN LEADER

DA

PROJEKTPLANEN SKA ALLTID BIFOGAS

TILL JORDBRUKSVERKETS ANSÖKNINGS-
BLANKETT OM PROJEKTSTÖD INOM
LEADER

Ankomstdatum / diarienummer
(fylls i av leaderkontoret)
2009-08-14
Diariernr: 197

JUR. 2009-6464

ANVÄND ANVISNINGARNA TILL BLANKETTEN "ANSÖKAN – PROJEKTSTÖD INOM LEADER" FÖR DETALJER OM VAD SOM SKA
INGÅ I PROJEKTPLANEN (WWW.SJV.SE – UNDER BLANKETTER OCH TRYCKSAKER – STÖD TILL LANDSBYGDEN – LEADER)

1. Projektnamn – samma som anges under C1 på jordbruksverkets ansökningsblankett.

Mötesplats Oppbygda, Projekt Kvitsleskolan

2. Projektidé – ange projektidén samt bakgrund och problem som lett fram till projektidén.

Vår projektidé är att rusta upp en gammal skola för att i lokalerna kunna bedriva verksamhet som syftar till fysisk aktivitet samt ger möjlighet till sammankomster i ordnade former. Vi vill bedriva träning för barn och vuxna. Skapa möjligheter att använda lokalerna till att se på film och träffas och äta och må gott. Vi vill att den gamla skolan i Kvitsle skall få nytt liv och genom det skapa möjligheter till dem som bor i Oppbygda att ta del av träning av god kvalitet utan att behöva resa långt. Vi vill också kunna erbjuda en samlingslokal som är i gott skick och skapar ringar på vattnet genom att människor vill vara där och då skapa en sammanhållning och grogrund för vidare goda idéer, som vi anser är betydelsefullt i en liten bygd.

Kvitsle, Mo och Daläsen, lokalt benämnt Oppbygda är ett område beläget drygt 10 km norr om Svenstavik och ca 60 km söder om Östersund. Under 1900-talet skedde en inte obetydlig avfolkning och utflyttning från Oppbygda. Mellan åren 1918 och 1999 minskade befolkningen från 312 personer till 119. Den trenden har i någon mån vänt och de senaste åren har en åter- och nyinflyttning skett och många av de ny- och återinflyttade är yngre barnfamiljer. 1929 byggdes en fastighet med avsikten att bedriva skolverksamhet vilket också gjordes fram till 1978, då skolan stängdes. Skolhuset består av två skolsalar och en lärarbostad.

Efter att skolan stängde har ingen regelbunden verksamhet bedrivits i lokalerna. Skolan har brukats till enstaka möten, fester och sammankomster. Den renovering som skett kan praktiskt taget bortses från. Skolans ursprungsskick är således bevarat men i stort behov av upprustning. Golven behöver slipas och lackas. Innertaken bör höjas och målas. Vissa av fönstren behöver bytas ut. Väggarna måste renoveras, bytas ytskikt och målas eller tapetseras. Adekvat utrustning, både för träning och allmänna sammankomster, bör köpas in och monteras, samt förvaringsmöjligheter för utrustningen bör skapas. Köket behöver utrustas och möbler införskaffas. Barnsäkerhetsanordningar är betydelsefulla och nödvändiga.

Fysisk aktivitet som hälsobefrämjande och anledning till sammanhållning torde vara välkänt och finns dokumenterat i studier. I dagsläget finns ingen kontinuerlig verksamhet för fysisk aktivitet riktad till barn i Oppbygdaområdet. Det finns inte heller någon sådan verksamhet som riktar sig till

vuxna. Det finns likaså inte någon självklar samlingsplats för barn, ungdomar och vuxna för andra typer av sammankomster.

Vår önskan och förhoppning är att bedriva verksamhet som syftar till att öka den fysiska aktiviteten, dels för barn men även för vuxna, samt att så ofta det finns anledning erbjuda en mötesplats där gamla och unga kan vistas och ta del av varandra på ett trivsamt och naturligt sätt.

För att detta skall kunna möjliggöras krävs en upprustning av Kvitsleskolan där lokala entreprenörer, företagare och befolkning görs delaktiga och den gamla skolatmosfären bevaras så långt det är möjligt.

Vuxenverksamheten har så smått kommit igång medan verksamheten riktad till barn avvaktas i väntan på säkerhetsutrustning och övrig anpassning av lokalerna.

3. Erfarenheter från tidigare projekt – har liknande projekt genomförts tidigare och hur kan projektet ta tillvara dessa erfarenheter? Tag kontakt med ditt Leaderkontor eller länsstyrelsen för att få information om vilka projekt som tidigare har genomförts.

Erfarenhet från liknande projekt finns i Oppbygda Byaförening och kommer att tas i beaktan och diskuteras då det finns behov.

4 a. Vilka ska genomföra projektet – beskriv vilka som ska genomföra projektet. Ange vilka företag, organisationer eller andra som deltar i projektet och dess kontaktuppgifter. Bifoga protokollsutdrag/intyg från de som ska genomföra projektet där de fattat beslut om medverkan.

Kontaktperson	Organisation	E-mail eller telefon	Personnummer (10 siffror)	Utländsk bakgrund (ja eller nej)	Roll/ansvarsområde i projektorganisationen
Lena-Mari Sjöblom	Oppbygda Byaförening	070-559 51 49 lena-mari.sjoblom@miun.se	760316-8423	ja	projektansvarig
Dan-Olov Westberg	Oppbygda Byaförening	070-3449045 dan-olov.westberg@berg.se	530706-8253	nej	Ekonomiansvarig
Anna Olsson	Oppbygda Byaförening	070-5726426 anol0073@student.umu.se	740306-7502	nej	Styrgrupp
Birgitta Göransson	Oppbygda Byaförening	070-2103639 birgitta.goransson@jll.se	590319-8249	nej	Styrgrupp

4 b. Lokal förankring – ange hur projektet är förankrat på lokal nivå. Bifoga protokollsutdrag/intyg från föreningar och företag där det framgår att de fattat beslut om att stödja projektet.

Samtliga invånare, föreningar och företag är medlemmar i Oppbygda byalag, därför anser vi att projektet är totalt förankrat i bygden. De lokala företagarna förväntas bidra till projektet genom rabatt vid inköp samt kunskap och utlåning av diverse utrustning och maskiner (slipmaskiner och dylikt).

5. Syfte och målgrupp – vad söker ni stöd för och vilka är de övergripande syftena? Vilken målgrupp vänder sig projektet till, ålder- och könsfördelning, finns det personer med utländsk bakgrund?

Projektet riktar sig till boende i Oppbygda (med omnejd), med särskild fokus på barn och unga. Även den vuxna befolkningen kommer att omfattas av projektet och även om den "vuxna" delen av projektet inte primärt riktar sig till kvinnor har erfarenheterna varit att de som deltar i liknande verksamheter till största delen är kvinnor, åtminstone vad gäller den fysiska aktiviteten.

De människor som bor och lever i Oppbygda har skilda bakgrunder och kulturer. Vår förhoppning är att skapa naturliga anledningar att träffas och ta del av varandras likheter och olikheter för att skapa förståelse och intresse.

Syftet med projektet är att renovera Kvitsleskolan och skolområdet, med avsikt att bedriva barn- och ungdomsverksamhet i form av fysisk aktivitet så som inomhusaktiviteter (jympa, bollspel, lekar, pingis etc.), utomhusaktiviteter (fotboll, volleyboll, skidåkning, skridskoåkning), ungdomsgård med möjlighet att träffas och aktivera sig utifrån egna önskemål. Samtliga aktiviteter sker tillsammans med erfarna och till viss del adekvat utbildade vuxna.

Övrig verksamhet som avses att bedrivas regelbundet är inomhusträning för vuxna (pump, spinning, step-up och cirkelträning), utomhusaktiviteter (fotboll, volleyboll, boule etc). Dessutom är målet att möjliggöra andra typer av sammankomster, i form av bio- och filmtillställningar, temakvällar och liknande, där både barn och vuxna är välkomna.

Kompetens för detta finns i viss utsträckning men målet är att utbilda några intresserade personer att leda de träningspass där det saknas formell kompetens.

6. Geografiskt verksamhetsområde – var kommer projektet genomföra sin verksamhet och vilket område kommer resultatet av projektet tillfalla?

Projektet genomförs på Kvitsleskolan och tillfaller de boende i Oppbygda samt andra som är intresserade av att delta i den verksamheten som kommer att bedrivas.

7 a. Projektets mål - ange målen för projektet och vad som ska mätas. Ange utgångsvärdet före projektstart och målsättning efter genomförandet.

Mål och vad ska mätas	Utgångsvärde	Målsättning
Regelbunden barnverksamhet med fokus på fysisk aktivitet	Ingen verksamhet	En gång i veckan
Regelbunden barnverksamhet med fokus på annan aktivitet	Ingen verksamhet	En gång i veckan
Regelbunden vuxenverksamhet med fokus på träning	Ingen verksamhet	Två-tre gånger i veckan
Verksamhet med fokus på trivsel och samvaro	Ingen verksamhet	Någon gång per månad

7 b. Projektets mål – ange hur projektet påverkar jämställdhet, kvinnligt företagande, ungdomar samt integration av personer med utländsk bakgrund. För varje Leaderområde finns särskilda indikatorer som ska anges i projektplanen. Tag kontakt med Leaderkontoret för mer information. Läs mer i anvisningarna för Leaderansökan.

Målet är att på ett positivt sätt verka för bättre hälsa bland de människor som lever i Oppbygdaområdet. Hälsa är inte endast frånvaro av sjukdom utan består även av en psykologisk och social del. Genom att realisera detta projekt bidrar vi med att erbjuda Oppbygdas befolkning ett miljövänligt och positivt alternativ till fysisk och social aktivitet. Många av de berörda kan gå eller cykla till träningen eller sammankomsten och slipper ta bilen. Småbarnsföräldrar som annars skulle ha svårt att genomföra sin träning, av praktiska och tidsmässiga skäl, hittar hos oss ett fullgott alternativ och barnen är självklart välkomna till Kvitsleskolan även när det är "vuxenträning". De personer som lever i Oppbygda och har utländsk bakgrund integreras på ett självklart sätt i verksamheten då verksamheten blir liten och personlig utan pretentiösa anspråk på att vara "rätt" eller "inne".

8. Genomförande med tidsplan - hur ni ska arbeta för att uppfylla målen, vilka är aktiviteterna? Vilka kostnader ligger inom respektive aktivitet?

9. Plan för hur ni ska sprida projektet – hur och till vilka ska ni sprida resultatet? Hur många berörs av projektet och dess resultat?

Projektet och resultatet sprids i form av annonserad information i lokal dagspress och även i lokala annonsblad av "Bergsbladet-typ".

10. Övergång till ordinarie verksamhet – hur ska verksamheten fortsätta efter projektet avslutats? Hur ska projektet bli självgående?

Då projektet avslutas är avsikten att verksamheten skall vara väl förankrad i Oppbygda och andra närliggande områden. Verksamheten planeras att fortsätta och utökas i möjlig mån med inriktning mot hälsa och samvaro för människor i alla åldrar. Idéer om fortsatta aktiviteter kommer att beaktas och målet är att projektets positiva effekter skall skapa ringar på vattnet för att utöka utbudet i Kvitsleskolans och Oppbygda Byaförenings regi. Målsättningen är att under projektets gång knyta kontakter med andra aktörer med inriktningen hälsa och social samvaro för att således göra projektet framgångsrikt även på lång sikt.

Förhoppningen är också att verksamheten skall bära frukt i form av ökade intäkter via avgifter som tas ut för nyttjande av lokalerna och deltagande i träningen. På sikt finns önskan om att kunna erbjuda en deltid som vaktmästare och allt-i-allo tjänst för någon. Tanken är att även de som leder träningspassen så småningom kommer att kunna erhålla en (blygsam, men dock) ersättning.